

Information für Einsteiger

Wegweisung für unsere neuen Mitglieder

Ausrüstung:

Kombi + Socken
Tiefschutz (obligatorisch)
Schienbeinschoner (obligatorisch)
Stulpen / Strumpfhosen
Eishockeyhose (obligatorisch)
Schlittschuhe geschliffen (obligatorisch)
Schlittschuhschoner
Brustpanzer (obligatorisch)
Halsschutz (obligatorisch)
Ellenbogenschoner (obligatorisch)
Hockey-Leibchen
Helm (obligatorisch)
Handschuhe (obligatorisch)
Stock (obligatorisch)
Ersatzschuhbündel
Lappen
Duschzeug
Ersatzwäsche
Tape (Isolierband) für Stock



Eishockeytasche:

Bevor du das Haus verlässt, kontrolliere, ob alles in deiner Tasche ist.



Materialbeschaffung:

Conte Hockey Shop in Olten <https://www.contehockeyshop.ch/de/home> ,
ist der offizielle Ausrüstungspartner von der EHC Olten Prospect AG.
Unsere Mitglieder haben bei ihm besondere Einkaufskonditionen.

Information für Einsteiger

Start in die e+h Hockeyschule und Ausrüstung mieten:

Es ist über den Conte Hockeyshop Olten möglich, ein Starterkid (komplette Ausrüstung mit Tasche, ausser Stock und Schlittschuhe) für 100.- pro Saison zu mieten. Die Ausrüstung kann auch beim Eintritt in die U9 weiter gemietet werden. (bis max. 10-Jährig)

Unter <https://www.ehco.ch/de/e-h-hockeyschule-content---1-1172.html> findest du sämtliche Informationen zur e+h Hockeyschule.

Kombi:

Unter der Ausrüstung empfehlen sich zum Beispiel:

- traditionelle Kombis
- Kinderpyjama
- Leggings und langärmelige Unterleibchen

Bei Tageturnieren erleichtern Zweiteiler den WC-Gang



Stulpen / Strumpfhosen:

Trainings- und Matchstulpen erhaltet ihr zu Beginn der Saison von eurem Stufentrainer.

Diese müssen Ende Saison wieder abgegeben werden.



Eishockeyhose:

Bei Neuanschaffung die Clubfarbe schwarz berücksichtigen

Alle Stufen erhalten Hosenüberzüge mit Sponsoren drauf, diese sind immer an den Spielen zu tragen.



Eishockeyschlittschuhe:

Nicht zu grosse Schlittschuhe kaufen!

Als Faustregel gilt, wenn man zwei Finger der Hand in den Schlittschuh stecken kann, ist das OKAY, oder man zieht einen zweiten Socken an.



Information für Einsteiger

Schuhpflege:

- Die Kufen nach dem Eiskontakt immer mit einem Lappen trocknen
- Zuhause die Schlittschuhschoner von den Kufen nehmen und noch einmal mit dem Lappen abreiben
- Zum Trocknen, wenn möglich Sohle herausnehmen □ Schoner erst montieren, wenn die Kufen ganz trocken sind

Schuhbündel:

- gewachste Bündel, können besser gebunden werden □ Ersatzschuhbündel für alle Fälle

Schleifen:

Regelmässiges Schleifen ist besonders für Anfänger wichtig, da sie die Kantearbeit im Schuh noch nicht beherrschen

Schlittschuhschoner:

Wichtig hauptsächlich für Tagesturniere, da die Kinder nicht immer die Zeit haben die Schuhe zu wechseln.



Hockeydress:

Zum Trainieren stellt der Club Trainingsleibchen zur Verfügung.

Bei Turnieren stellt der Club Match-Leibchen zur Verfügung



Helm:

Bei Neuanschaffung die Clubfarbe schwarz berücksichtigen, mit Ohrschutz. Gitter ist für den gesamten Nachwuchs obligatorisch.



Handschuhe:

Handschweiss hinterlässt bekanntlich seine spezielle Duftnote. Lege die Handschuhe daheim an einen trockenen, warmen Ort zum vollständigen Trocknen. (nie auf Heizkörper) Hin und wieder etwas Puder (Medizinalpuder) oder Textilduftspray (Febreze) wirken Wunder.



Information für Einsteiger

Stockhaltung:

Mit welcher Hand schießt mein Kind?

Rechte Hand
Linke Hand



L-Stock

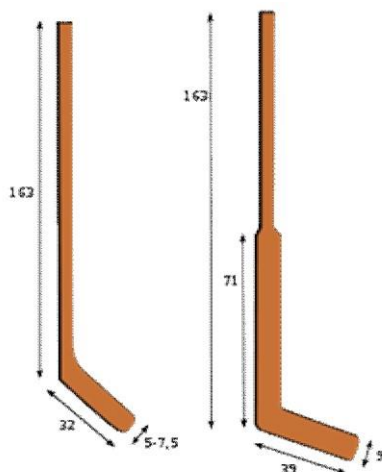
Schusshand
rechts



R-Stock

Stocklänge:

Die Stocklänge misst man mit Schlittschuhen. Stock senkrecht vor dem Körper. Richtige Länge: Boden bis Minimum Kinn, Maximum Nasenspitze



Was zu viel ist, wird abgesägt. Das Stockende umwickelt man mit Isolierband, zu einem „Bollen“.

Die Schaufel isoliert man zum Schutz und für bessere Puckkontrolle auch mit Isolierband, vorzugsweise mit schwarzem. (So sieht der Torhüter die Scheibe schlechter)

Information für Einsteiger

Training:

Das Training findet bei jeder Witterung statt.

Für Trainings, an denen du nicht teilnehmen kannst, musst du dich persönlich und schnellstmöglich über die aktuellen Kanäle abmelden.

Ferien während der Saison sind möglichst früh zu melden.

Bei den U9 und U11 sind die Eltern in der Garderobe nicht mehr gern gesehen, die U9 werden Hilfe der Betreuer/innen angezogen und die U11 ziehen sich selbstständig an.

Turniere:

Für die Turniere erhält jeder Spieler ein Aufgebot in der Regel per My Ice Hockey.

Im Verhinderungsfall frühzeitig beim Trainer/Coach der auf dem Aufgebot aufgeführt ist abmelden, damit er Ersatz aufbieten kann.

Besammlung: Gemäss Aufgebot.

Kleiderordnung: Clubtrainer und Jacke.

Bei den U9 sind die Betreuer/innen verantwortlich für das Ankleiden.

Bei den U11 sind die Eltern in der Garderobe nicht mehr erlaubt.

Die U11 ziehen sich selbstständig um.

Spieler/in:

Während der Trainings und Turnieren untersteht der Spieler/in dem Trainer/in und Betreuer/in und befolgt dessen Anweisungen.

Betreuer/innen:

Die Betreuer/innen unterstützen während der Turniere den Trainer/in und betreuen die Spieler bei eventuellen Problemen.

Trainer/in:

Nur der Trainer/in gibt Anweisungen an die Spieler/in. Er ist ausgebildet und verfolgt mit einem gezielten Training das gesetzte Ziel.

Information für Einsteiger

Verhaltensregeln:

An der Bande:

Während des Turniers halten sich nur Trainer/in und Betreuer/in in der Spielerzone (Bank) auf!
Eltern und Fans nehmen auf der Tribüne Platz.

Eltern und Fans:

Sind Zuschauer mit Mannschaftsgeist. Ein anfeuerndes HOPP OLTEN bringt Motivation und Stimmung!

□ Negative Äusserungen gegen Schiedsrichter oder Spieler/in sind nicht angebracht. □ Bitte keine Trainer- oder Betreuerfunktionen ausüben!

Mithilfe der Eltern:

Funktionär/in, Schiedsrichter/in, Anlasshelfer/in:

Ohne Punktrichter/in, Zeitnehmer/in, Strafbankaufseher/in, Helfer an Turnieren und Anlässen, so wie lizenzierte Schiedsrichter/innen läuft heute gar nichts mehr auf dem Eis!

Jede Saison braucht es zuverlässige Eltern, die sich bereit erklären, im warmen Häuschen neben der Eisbahn dafür zu sorgen, dass die Uhr richtig läuft und die Tore pro Spiel richtig aufgeschrieben werden. Auch als Schiedsrichter/in kann man sich melden, um die Spiele fachgerecht zu leiten. In einer Organisation wie die EHC Olten Prospect AG gibt es immer viel zu tun. Wir bieten verschiedene Aufgaben mit unterschiedlichem Anforderungsprofil an. Dabei hat es bestimmt auch etwas für SIE!

-Interessierte Funktionäre melden sich beim verantwortlichen Funktionärsverantwortlichen.

michele.bruno@ehco.ch

-Interessierte Schiedsrichter/innen melden sich beim verantwortlichen Schiedsrichterverantwortlichen.

pascal.iaussi@ehco.ch

-Helfer für Anlässe wie z.B. der Aarecup oder das Schulfest melden sich unter

prospects@ehco.ch

Information für Einsteiger

Mitgliederbeitrag:

Der Mitgliederbeitrag setzt sich zusammen aus dem effektiven Jahresbeitrag den Lizenz- und Bearbeitungsgebühren des Verbands. Saison Eintrittsabonnament der SPOAG kann zu speziellen Konditionen bezogen werden.

Die ersten Kosten fallen bereits Mitte Jahr an, der EHC Olten Prospect AG ist auf frühzeitige Überweisung angewiesen. Der EHC Olten Prospect AG bedankt sich für fristgerechte Bezahlung der Rechnungen.

Skateathon:

Jedes Jahr findet ein Skateathon (Sponsorenlauf) statt und ist für alle Clubmitglieder obligatorisch. Details finden sie unter: <https://www.ehco.ch/de/prospect.html>

Elterninformation:

Vor Beginn der Saison kann ein Elternabend (ohne Kinder) stattfinden.

Im Laufe der Saison können Teamsitzungen stattfinden, je nach Bedarf mit oder ohne Eltern.

Trainingsplan, Spielplan etc. werden im My Ice Hockey aufgeschaltet und zusätzlich auf der Homepage.

Bei Unklarheiten oder Anliegen, wird von den Eltern der **korrekte Dienstweg** eingehalten. Zuerst den zuständigen Trainer anfragen, danach die Stufenleiter, dann die sportliche Leitung/ Ausbildungschef. Sollte das Anliegen danach immer noch nicht gelöst sein kommt noch die Geschäftsleitung.